

EDITORIAL

Un año que comienza es siempre una oportunidad para pensar en lo que se ha hecho y en lo que se quiere lograr después, puesto que buscamos sentirnos bien, estar bien y disfrutar de lo que la vida nos da; en pocas palabras, ser felices.

A lo largo de la historia, muchos filósofos y científicos sociales se han preguntado acerca de cómo puede el hombre encontrar la felicidad. Los antiguos griegos la situaron en la práctica de la virtud para alcanzar la “plenitud de su ser” o su telos (Aristóteles); el máximo del placer con el mínimo de dolor (hedonismo), la inmutabilidad o *apatheia* (estoicos), por citar las tradiciones más notables. No obstante, en la vida cotidiana, en todos los tiempos se ha pensado que la riqueza material y el poder, son lo que proporciona la felicidad al ser humano. El amor es otra de las realidades a la que se atribuye la felicidad.

Mucho se ha buscado eso que algunos llaman “vida buena”. Sin embargo, todos los intentos que se han hecho para establecer contundentemente lo que permita a los humanos tener una calidad de vida que le dé esa anhelada felicidad, han sido infructuosos, puesto que siempre aparece un límite a esa felicidad y termina siendo una vivencia efímera.

De este modo, los programas sociales (gubernamentales o no) con frecuencia procuran, al menos en el discurso, crear condiciones para que más personas logren su “bienestar”, que la Real Academia de la Lengua define como el “conjunto de las cosas necesarias para vivir bien”, o como “vida holgada o abastecida de cuanto conduce a pasarlo bien y con tranquilidad”; en pocas palabras, como “estado de la persona en el que se le hace sensible el buen funcionamiento de su actividad somática y psíquica”.

Así pues, sin pretender resolver lo que por siglos no se ha logrado solucionar, pero sin asumir una postura totalmente escéptica, este número de *Uaricha*, está dedicado a reflexionar acerca del tema del bienestar, desde el punto de vista de la psicología. Aunque no se realizan discusiones teóricas al respecto, cada uno de los siete artículos temáticos aborda algún aspecto que permite al ser humano acercarse a esa “vida buena” tan anhelada.

En primer lugar, con el artículo titulado “Salud mental y calidad de vida en adultos mayores” los autores motivan a la reflexión acerca de algunos factores relevantes para que los adultos mayores puedan tener una mejor salud mental y una mejor calidad de vida.

Los tres artículos que siguen versan acerca de temas relacionados con otro aspecto fundamental en la construcción del bienestar: los vínculos entre los miembros de la familia, ya se trate de padres e hijos o entre los integrantes de la pareja misma. De este modo, en “Influencia de la sintomatología depresiva parental y estrategias de manejo del conflicto con la pareja en las prácticas parentales”, se pone de relieve la importancia de aprender a manejar la depresión en alguno de los padres, así como los conflictos de pareja para aminorar el impacto de estas situaciones en los hijos. Por su parte, en el texto: “¿Cómo enfrentan el proceso de divorcio las parejas? Estudio cualitativo desde los recursos psicológicos”, se da a conocer un estudio en el que se detectaron los recursos psicológicos predominantes en hombres y mujeres para afrontar el divorcio y asumir actitudes resilientes. En el siguiente, titulado “Migración del cónyuge: análisis de los recursos psicológicos de mujeres michoacanas”, se da a conocer una comparación entre los recursos con los que cuentan mujeres cuyo cónyuge ha migrado y aquéllas que viven con su marido; en donde se hace evidente la mayor dificultad de las primeras para lograr el bienestar personal y familiar.

Un tercer ámbito que se aborda es el laboral. Si una persona no cuenta con estabilidad laboral, su bienestar personal y familiar se verá afectado también. Por tanto, el quinto artículo denominado “Inserción, estancia y separación: resultados de la trayectoria laboral de un grupo de profesionistas”, explica la manera en que se llevó a cabo la inserción, permanencia y separación en el empleo, por parte de un grupo de profesionistas que laboran en una universidad pública de la región centro occidente de México. Con ello puede apreciarse los diversos factores que inciden para lograr trayectorias de mayor estabilidad en el trabajo.

La educación es también una fuente de bienestar. Por tanto, el sexto artículo de nombre “Interculturalización de políticas para la educación superior en México: el caso de la Universidad Veracruzana Intercultural”, al hacer un planteamiento que deja ver la importancia la universidad como un espacio que permite cuestionar y replantear el tipo de participación de los indígenas en el diseño e implementen de políticas públicas interculturales, ya que sólo involucrándolos con el resto de los actores, se podrán ir construyendo condiciones para lograr el bienestar de los pueblos indígenas. La lectura y la escritura constituyen saberes que facilitan el acceso a todo tipo de aprendizajes; por tanto, el texto “Escribir y reescribir, una posibilidad para mejorar el aprendizaje: Reporte de una experiencia con niños y niñas

P'urhépecha”, hace notar las bondades de la escritura reflexiva en contextos de exclusión. La importancia de esta herramienta radica en que faculta a quien la maneja, a incursionar en saberes que le permitirán, tener acceso a la “vida buena”, si cuenta con una adecuada guía o modelo, ya sea por parte del maestro o de sus padres.

Como es costumbre, los últimos tres son artículos que no corresponden al tema eje de este número; pero no por ello, son menos relevantes.

El primero de los no temáticos, se titula “Inferencias emocionales durante la comprensión lectora. Un estudio sobre el efecto de la valencia mediante una tarea de decisión léxica”. En él se describe cómo influyen las emociones de valencia positiva y negativa para el procesamiento de la información que se va captando a través de la lectura.

En el segundo, el autor de “Escala de abuso y benevolencia en el trabajo”, expone una escala que él construye con base en la de Davison y Bing, para dar a conocer cómo se perciben el abuso y la benevolencia en el ámbito laboral.

Nuestra revista cierra este número 21 con “La interpretación de la ciencia y la filosofía en el psicoanálisis de D. W. Winnicott. La práctica psicoanalítica y la pregunta por la continuidad de la existencia”, en donde la autora hace un análisis del proceso que sigue Winnicott al pasar de un ámbito más científico cercano a Freud, a una esfera más filosófica que lo lleva hacia Heidegger.

Esperamos, como siempre, que estos artículos inviten al diálogo entre los interesados en los temas de psicología, ya que el confrontar las ideas propias con las de aquellos que están generando conocimiento desde los distintos ámbitos de la psicología, enriquece a ambos interlocutores. Agradecemos a todos nuestros colaboradores: locales, nacionales e internacionales, por sus valiosas contribuciones.